



รายงานผลการถอดบทเรียน  
ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร (ศพก.)  
ปี ๒๕๖๓  
อำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์



จัดทำโดย  
กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเกษตรจังหวัดนครสวรรค์  
กรมส่งเสริมการเกษตร

ประเด็นการถอดบทเรียนศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร (ศพก.) ปี ๒๕๖๓  
จังหวัดนครสวรรค์

\*\*\*\*\*

๑. ข้อมูลพื้นฐานจุดดำเนินการถอดบทเรียน ศพก.อำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์ (ศพก.หลัก)

ชื่อ - สกุลเกษตรกรต้นแบบ นายสุต ลำภา อายุ ๕๗ ปี  
สถานที่ตั้ง ๔๒๙ หมู่ที่ ๗ ตำบลแม่เปิน อำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๗ - ๘๔๐๙๓๒๘  
สินค้าหลักของศพก. ข้าวปลอดภัยและการแปรรูปผลผลิตจากข้าว

**จุดเริ่มต้นอาชีพเกษตรกร**

“หนทางยอมพิสูจนน้ำ กาลเวลายอมพิสูจนคน” กว่า ๒๐ ปีแห่งช่วงชีวิตที่ผ่านร้อนผ่านหนาว ลองผิด ลองถูก เห็นดีเห็นชั่ว ทนทุกข์ อดทนต่อสู้ด้วยจิตวิญญาณมุ่งมั่นจนได้รับการยอมรับจากชุมชนและสังคมกว้างอย่างมากมาย เขาจึงได้ชื่อว่า “ผู้นำการเปลี่ยนแปลง”

ย้อนหลังไปประมาณ ๒๐ ปี นายสุต ลำภา ในวัยหนุ่มฉกรรจ์หลังแต่งงานมีครอบครัวได้ตั้งความหวังที่จะสร้างเนื้อสร้างตัวสู่ความมั่นคงบนผืนดินมรดก ๕๕ ไร่ ด้วยการปลูกพืชไร่ (ข้าวโพด) ซึ่งบางปีฝนดี บางปีฝนแล้ง รายได้ไม่แน่นอน ขณะที่ค่าเมล็ดพันธุ์ข้าวโพด ค่าปุ๋ยเคมี ยาเคมี ราคาเพิ่มขึ้นแน่นอนทุกปี **ผลตอบแทน** แห่งความเหนื่อยยากคือ รายได้ไม่คุ้มทุน ต้องเป็นหนี้รายช้อนนอกระบบพอกพูนมากขึ้นทุกปี จนในที่สุดต้องขายที่ดิน ๒๐ ไร่ บ้าน ๑ หลังไปใช้หนี้ ก่อนที่จะถูกยึดผืนดินมรดกทั้งหมด

**จากไร่นาสู่ ... ป่าคอนกรีต**

หนทางชีวิตคนชนบทมีทางเลือกไม่มากนัก เขาตัดสินใจในเดินทางพร้อมภรรยาไปเสี่ยงโชคตายเอาดาบหน้า ด้วยการละทิ้งผืนไร่เข้ากรุงเทพเมืองหลวงไปรับจ้างเป็นกรรมกรก่อสร้าง ช่างปูน ช่างไม้ ฯลฯ ด้วยความเป็นคนอดออมกว่า ๒ ปี เขาสามารถเก็บเงินได้เป็นหมื่นบาทและเห็นว่ามีโอกาสฟื้นฟูชีวิตได้จึงได้ชวนพี่ - น้องอีก ๙ ชีวิตลงไปทำงานกรุงเทพฯ ด้วยกันทั้งหมด แต่อนิจจาเคราะห์หามยามช่วยค่าแรงที่สู้อุตสาหะทำงานมาหลายเดือนได้ถูกผู้ไม่หวังดีแอบอ้างเบิกไปใช้เกลี้ยง กว่าจรรู้ตัวก็หายเข้ากลีบเมฆไปแล้ว **ผลตอบแทน** ต้องนำเงินออมที่เก็บสะสมไว้มาเสาะเสาะค่าเช่าบ้าน/อาหารการกิน ฯลฯ จนสิ้นเนื้อประดาตัว ไม่มีแม้แต่ค่ารถเดินทางกลับบ้านไร่ ต้องจำนองที่ดินอีก ๑๕ ไร่ จ่ายค่ารถปลายทาง

**ค้นพบความจริง ... เข้าใจปัญหา**

นอนก่ายหน้าผากครุ่นคิดอยู่หลายเดือนเพื่อหาทางออกให้กับชีวิตตนเอง ในที่สุดได้มีโอกาสรับรู้เรื่องการทำการเกษตรแบบยั่งยืนและได้รับการชักชวนให้เข้าร่วมอบรมโครงการเกษตรกรช่างเผือก โดยองค์กรเอกชน (Save The Children) ได้ศึกษาดูงานการผลิตปุ๋ยชีวภาพ - น้ำไอโซนการจับจุลินทรีย์ท้องถิ่น ฯลฯ หลังการอบรมได้กลับมาเริ่มทดลองนำปุ๋ยชีวภาพที่ผลิตเองได้ใช้ในพื้นที่ ๑ ไร่ ผ่านไป ๑ ฤดูกาลผลิตพบว่าสภาพดินที่เคยแข็งเป็นดินดานมีความร่วนซุยขึ้นมากมีความชุ่มชื้นเพิ่มขึ้น สัตว์เล็กในดินเกิดขึ้นจึงเริ่มขยายพื้นที่ทดลองเป็น ๒-๓-๕ ไร่ ในช่วง ๓ ปี พบสิ่งมหัศจรรย์ที่เกิดกับดิน ผลผลิตก็เพิ่มขึ้น ต้นทุนน้อยลงจึงขยายพื้นที่ใช้ปุ๋ยชีวภาพเต็มพื้นที่ทั้งหมด ๓๕ ไร่ โดยไม่ใช้ปุ๋ยเคมีเลย **ผลตอบแทน** ปีที่ ๑ ผลผลิตลดลง ปีที่ ๒-๓ ผลผลิตเพิ่มขึ้นต้นทุนลดลง ๕๐% กำไรเหลือมากขึ้น ทำให้สุขภาพจิตและสุขภาพกายดีขึ้น

**๒. จุดเด่นของศพก.อำเภอแม่เป็น**

เกษตรกรในพื้นที่อำเภอแม่เป็น จังหวัดนครสวรรค์ มีการปลูกพืชไร่เป็นส่วนใหญ่ มีการปลูกข้าวไว้กินเอง ที่เหลือจึงขาย และมีการเกษตรผสมผสานในพื้นที่เพิ่มรายได้ รวมทั้งในแต่ละหมู่บ้านมีกลุ่มออมทรัพย์เพื่อสร้างวินัยในการออม ทำให้ ศพก.อำเภอแม่เป็น จึงเป็นแหล่งศึกษาและเรียนรู้ของเกษตรกรและประชาชนที่สนใจ ในด้านการเกษตรจากสถานที่จริงเรียนรู้จากเกษตรกรต้นแบบที่ทำอาชีพการเกษตรและประสบความสำเร็จ

**ฐานเรียนรู้** จำนวน ๗ ฐาน ได้แก่

- ๑) ฐานเรียนรู้การทำปุ๋ย
- ๒) ฐานเรียนรู้การปรับปรุงบำรุงดิน
- ๓) ฐานเรียนรู้การแปรรูปสมุนไพร
- ๔) ฐานเรียนรู้การผลิตข้าว
- ๕) ฐานเรียนรู้การทำเกษตรผสมผสาน
- ๖) ฐานเรียนรู้การเพิ่มมูลค่าผลผลิต
- ๗) ฐานเรียนรู้การบริหารจัดการกลุ่ม

**แปลงเรียนรู้** จำนวน ๓ แปลง ได้แก่

- ๑) แปลงเรียนรู้การปลูกสมุนไพร
- ๒) แปลงเรียนรู้การปลูกข้าว
- ๓) แปลงเรียนรู้การปลูกข้าวโพดเลี้ยงสัตว์

**หลักสูตรการเรียนรู้** จำนวน 7 หลักสูตร ได้แก่

- ๑) หลักสูตรการเรียนรู้การทำปุ๋ย
- ๒) หลักสูตรการเรียนรู้การปรับปรุงบำรุงดิน
- ๓) หลักสูตรการเรียนรู้การแปรรูปสมุนไพร
- ๔) หลักสูตรเรียนรู้การผลิตข้าว
- ๕) หลักสูตรการเรียนรู้การทำเกษตรผสมผสาน
- ๖) หลักสูตรการเรียนรู้การเพิ่มมูลค่าผลผลิต
- ๗) หลักสูตรการเรียนรู้การบริหารจัดการกลุ่ม

**องค์ความรู้เด่นของ ศพก.**

การผลิตข้าวปลอดภัย การแปรรูปผลผลิตจากข้าว เกษตรผสมผสาน และการแปรรูปสมุนไพร

**ความโดดเด่นของศพก.**

- ๑) มีการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ ๙ มาประยุกต์ใช้ให้เข้ากับสภาพแวดล้อมของชุมชน ทำให้สมาชิกและชุมชนมีวิถีชีวิตความเป็นอยู่แบบพอเพียง สามารถพึ่งพาตนเองได้
- ๒) มีกิจกรรมของศูนย์ที่หลากหลาย ครอบคลุมในกิจกรรมการเกษตรด้านต่างๆ
- ๓) มีเทคโนโลยีกระบวนการแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆของศูนย์ฯ สามารถเป็นแหล่งศึกษาดูงานได้
- ๔) มีบรรยากาศและภูมิทัศน์เหมาะสำหรับการเรียนรู้และเยี่ยมชมศูนย์ฯ



### ๓. วิธีการดำเนินงาน

#### การผลิตข้าวปลอดสารพิษ

การผลิตข้าวปลอดสารพิษเกิดขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๗ เกิดขึ้นจากการนำของนายสุด ลำภา ที่ต้องการรักษาพันธุ์ข้าวพื้นเมืองไว้ และเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาข้าวพื้นบ้าน นำผลผลิตที่ได้ไว้กินเองในครัวเรือน เหลือก็แปรรูปนำออกจำหน่าย เพราะข้าวที่ปลูกจะปลูกในรูปของเกษตรอินทรีย์ งดการใช้สารเคมี ลดต้นทุน เพราะศูนย์ฯมีการทำปุ๋ยอินทรีย์ ปุ๋ยหมัก น้ำหมักสารไล่แมลงเอง บางปีผลผลิตต่อไร่ไม่ถึง ๕๐ ถัง เพราะยากต่อการควบคุมแมลงศัตรูพืช และอยู่ในเขตพื้นที่ต้นน้ำจึงเป็นเรื่องยากที่จะโดนสารเคมี โดยทางศูนย์ฯ จะรับซื้อผลผลิตข้าวในราคาประกัน เป็นการสร้างรายได้ให้กับท้องถิ่น



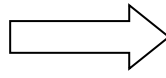
#### การแปรรูปผลผลิตจากข้าว

ในการผลิตข้าว ๑ ไร่ ได้ข้าวเปลือก ๗๐๐ กิโลกรัม ขายกิโลกรัมละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท ข้าวเปลือก ๑๐๐ กิโลกรัม กะเทาะแล้วได้ข้าวกล้อง ๖๕ กิโลกรัม ขายข้าวกล้องกิโลกรัมละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท ซึ่งคุณสุด ลำภา คิดว่าน่าจะจะมีการเพิ่มมูลค่าข้าวมากกว่าออกปรับกับได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจจากฐานชีวภาพจึงได้มีอาจารย์จากมหาวิทยาลัยต่างๆมาถ่ายทอดให้ความรู้เกี่ยวกับการทำจมูกข้าวกล้องงอก สูตรการผลิตโลชั่น สบู่ ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ครีมหาผิว ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่ผลิตขึ้นได้รับการรับรองมาตรฐานสินค้า OTOP จากกรมการพัฒนาชุมชน อย. จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข พร้อมทั้งมีห้องผลิตที่ได้มาตรฐานด้วย

โดยการผลิตสินค้าที่เกิดจากการแปรรูปผลผลิตจากข้าวนั้นคุณสุดและเกษตรกรในพื้นที่ใกล้เคียงได้รวมกันเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านเขาแหลม หมู่ ๗ จึงทำให้สามารถขายสินค้าได้มากขึ้น ตอบสนองได้ตามความต้องการของผู้บริโภคได้ นอกจากนี้ยังได้รับงบประมาณเครื่องซีลสุญญากาศ จากสำนักงานเกษตรจังหวัดนครสวรรค์ เครื่องบรรจุซอฟเจลน้ำมันรำข้าวและเครื่องหีบเย็นน้ำมันรำข้าวจากสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครสวรรค์ จึงได้เกิดผลิตภัณฑ์ชนิดใหม่คือ น้ำมันรำข้าว และ ซอฟเจลน้ำมันรำข้าว ซึ่งสามารถเพิ่มมูลค่าการผลิตข้าวให้สูงขึ้น

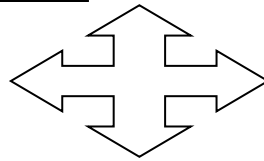


การแปรรูปผลผลิตข้าว เพื่อเพิ่มมูลค่า

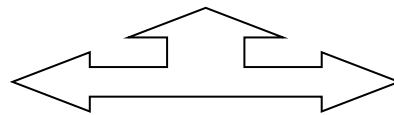


ต้นทุนการทำนา ๑ ไร่เป็นเงิน ๓,๐๑๐ บาท  
๑ ไร่ได้ผลผลิต ๗๐๐ กิโลกรัม

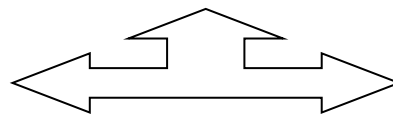
ขายข้าวได้กิโลกรัมละ ๕๐ บาท



ครีมอาบน้ำน่านมข้าว ๑๘๐ บาท โลชั่นบำรุงผิวน่านมข้าว ๑๘๐ บาท สบู่न่านมข้าว ๘๐ บาท



จมูกข้าวกล้องงอก ๕๐๐ กรัม ๒๕๐ บาท, ๑ กระปุก ๑๕๐ บาท, ๑ กล่องมี ๑๐ ซองๆละ ๑๕ กรัม กล่องละ ๒๕๐ บาท



น้ำมันรำข้าว ๕๐๐ บาท ซอฟเจลน้ำมันรำข้าว ขนาด ๖๐ เม็ด ๒๘๐ บาท, ขนาด ๑๐๐ เม็ด ๑,๒๐๐ บาท

## ๔. สรุปองค์ความรู้ที่ใช้

### ๔.๑ การผลิต

- การปรับปรุงบำรุงดิน โดยการใช้ปุ๋ยพืชสด ปุ๋ยอินทรีย์และน้ำหมักชีวภาพ
- การกำจัดพันธุ์ปน
- การปฏิบัติตามหลักการผลิตข้าว GAP
- การตรวจสอบคุณภาพเมล็ดพันธุ์ข้าว

### ๔.๒ การแปรรูป

- การแปรรูปผลผลิตจากข้าวในรูปแบบต่างๆ เพื่อเพิ่มมูลค่า

### ๔.๓ การตลาด

- การรวมกลุ่มเพื่อร่วมกันจำหน่ายและกำหนดราคาสินค้า
- การผลิตสินค้าที่มีคุณภาพและได้มาตรฐาน ตอบสนองความต้องการของผู้บริโภค
- มีตลาดกลุ่มผู้รักสุขภาพให้ความสนใจผลิตภัณฑ์ ทำให้มีการจำหน่ายสินค้าอย่างต่อเนื่อง

## ๕. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

๕.๑ เรียนรู้และพัฒนาตนเองสม่ำเสมอ เพื่อให้ตนเองและเกษตรกรในชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๕.๒ มีการนำมโนทัศน์หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ ๙ มาประยุกต์ใช้ให้เข้ากับสภาพแวดล้อมของชุมชน ทำให้สมาชิกและชุมชนมีวิถีชีวิตความเป็นอยู่แบบพอเพียง สามารถพึ่งพาตนเองได้

๕.๓ การรวมกลุ่ม ร่วมมือร่วมแรงกัน เพื่อลดรายจ่าย สร้างรายได้ให้ชุมชน สร้างงาน สร้างเงิน สนับสนุนการเกิดอาชีพในชุมชน

## ๖. ปัญหา อุปสรรค และวิธีการแก้ไข

๖.๑ ปัญหาภัยแล้ง/ฝนทิ้งช่วง แก้ไขโดยวางแผนการเพาะปลูกข้าว จัดหาแหล่งกักเก็บน้ำเพื่อการเกษตร

๖.๒ ปัญหาโรคและแมลงศัตรูพืช แก้ไขโดยใช้สารชีวภัณฑ์ เพื่อป้องกันกำจัด และลดต้นทุนการผลิต

## ๗. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรม

### ๗.๑ ประโยชน์ที่ชุมชนได้รับ

- ลดรายจ่าย สร้างรายได้ให้ชุมชน สร้างงาน สร้างเงิน สนับสนุนการเกิดอาชีพในชุมชน
- มีการรวมกลุ่ม ร่วมมือร่วมแรงกัน เกิดความสามัคคีในชุมชน
- เกษตรกรในชุมชนมีสุขภาพที่ดีขึ้น เนื่องจากการลดการใช้สารเคมี
- มีการเพิ่มมูลค่าสินค้าเกษตรของชุมชน จากการแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆ

### ๗.๒ ประโยชน์ที่เกิดกับภาคเกษตรในพื้นที่

- ลดการใช้สารเคมี ทำให้เกษตรกรเกิดการปรับเปลี่ยน ใช้สารชีวภัณฑ์และปุ๋ยอินทรีย์ สามารถลดต้นทุนการผลิตได้

- การนำเทคโนโลยีมาช่วยในการแปรรูปผลผลิตข้าวเพื่อเพิ่มมูลค่า เช่น เครื่องบรรจุซอฟเจล น้ำมันรำข้าว และเครื่องหีบเย็นน้ำมันรำข้าว ฯลฯ

- เกิดจิตสำนึกการรักษาสีเขียวสิ่งแวดล้อมในชุมชน การดูแลสุขภาพของผู้บริโภค โดยผลิตและจำหน่ายสินค้าเกษตรปลอดภัยส่งตรงถึงผู้บริโภค

## ๘. การขยายผลสู่เกษตรกรอื่นๆ

ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตรอำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์ เป็นแหล่งศึกษา และเรียนรู้ของเกษตรกรและประชาชนที่สนใจในด้านการเกษตรจากสถานที่จริง เรียนรู้จากเกษตรกรต้นแบบที่ทำอาชีพ การเกษตรและประสบความสำเร็จ โดยมี นายสุด ลำภา เกษตรกรต้นแบบ ซึ่งประสบความสำเร็จด้านการปลูกข้าว ปลอดภัยและผลผลิตดี และการแปรรูปผลผลิตข้าว สามารถเป็นตัวอย่างและจุดเรียนรู้แก่ชุมชนได้เป็นอย่างดี โดยเกษตรกรในชุมชนและบุคคลทั่วไป สามารถเรียนรู้ในกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

๑) การทำปุ๋ยหมักและน้ำหมักชีวภาพ และการใช้ปุ๋ยตามค่าการวิเคราะห์ดิน ซึ่งประสบผลสำเร็จ สามารถลด ต้นทุนการผลิต และเพิ่มผลผลิตผลิตต่อไร่ได้เป็นอย่างดี

๒) การปลูกสมุนไพร โดยทางกลุ่มได้ให้สมาชิกกลุ่มปลูกสมุนไพรเพื่อส่งจำหน่ายให้กับทางกลุ่ม เช่น ขมิ้นชัน ใบย่านาง อัญชัน มะหาด เป็นต้น เพื่อใช้ในการผลิตเวชสำอาง ทำสารไล่แมลงและสารกำจัดศัตรูพืช

๓) การผลิตและแปรรูปผลิตภัณฑ์เพื่อจำหน่ายสินค้าต่างๆ เช่น ปุ๋ยหมักชีวภาพ น้ำยาอเนกประสงค์ ผลิตภัณฑ์ของใช้ในครัวเรือน เช่น แชมพูสระผม น้ำยาล้างจาน ผลิตภัณฑ์ดับกลิ่น สารไล่ยุงและแมลง เป็นต้น จำหน่ายให้กับหลายพื้นที่ทั้งในพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์ กรุงเทพมหานคร ลำปาง และสมุทรปราการ สร้างรายได้ เสริมให้กับสมาชิกศูนย์ได้ดี

๔) การปลูกข้าวปลอดภัย ซึ่งทางศูนย์ฯ ได้ให้สมาชิกและเครือข่ายปลูกข้าวปลอดภัย โดยรับซื้อ ต้นละ ๑๕,๐๐๐ บาท และนำมาสีเป็นข้าวสาร ณ โรงสีข้าวชุมชน จำหน่ายเป็นผลิตภัณฑ์ข้าวปลอดภัยและ ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากข้าวต่างๆ ซึ่งมีการกระจายผลิตภัณฑ์ไปอย่างกว้างขวางและเป็นที่ยึดใจในสังคมผู้บริโภคข้าว ปลอดภัยอย่างยิ่ง

๕) มีกิจกรรมของศูนย์ที่หลากหลาย ครอบคลุมในกิจกรรมการเกษตรด้านต่างๆ

๖) มีเทคโนโลยีกระบวนการแปรรูปผลิตภัณฑ์ต่างๆของศูนย์ฯ สามารถเป็นแหล่งศึกษาดูงานได้

รวมทั้ง มีการเชื่อมโยงศูนย์เครือข่าย ศพก. ได้แก่ ศูนย์จัดการดินปุ๋ยชุมชน (ศดปช.) ศูนย์จัดการศัตรูพืช ชุมชน(ศจช.) วิชากิจชุมชนกลุ่มต่างๆ และกลุ่มเกษตรกรแปลงใหญ่ในพื้นที่อำเภอแม่เปิน ในการแลกเปลี่ยน เรียนรู้และถ่ายทอดความรู้ด้านการเกษตรต่างๆ โดยมีประธาน ศพก. คือ นายสุด ลำภา เป็นวิทยากรประจำ ศพก. ในการถ่ายทอดความรู้ เพื่อให้เกิดการพัฒนาการเกษตรในชุมชนอย่างยั่งยืน

## ๙. สถานที่ถอดบทเรียน

ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตรอำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์

### ๑๐. ทีมงานผู้ถอดบทเรียน

นางสาวสุริตีภรณ์ คุ่มสมบัติ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรปฏิบัติการ สำนักงานเกษตรจังหวัดนครสวรรค์

นางสาวชมพู บุญรอดกลับ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ สำนักงานเกษตรอำเภอแม่เปิน

### ๑๑. ผู้รับการถอดบทเรียน

นายสุด ลำภา ประธานศูนย์เรียนรู้การเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตรอำเภอแม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์

\*\*\*\*\*